

# Kursplan

10.12.2018 - 16.12.2018

Kerngesund Fitness  
 Deilingerstr. 45  
 78564 Wehingen  
 07426-947619  
 info@kerngesund.club



Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018	Samstag 15.12.2018	Sonntag 16.12.2018
<p>09:00 - 09:45 Reha- und Gesundhei...</p> <p>10:00 - 10:45 Reha- und Gesundhei...</p> <p>17:00 - 17:45 Reha- und Gesundhei...</p> <p>18:00 - 19:00 Body Power</p> <p>19:00 - 19:15 Bauchkiller</p> <p>19:15 - 20:15 Jumping oder Fun Ju...</p>	<p>09:00 - 10:00 Präventionskurs na...</p> <p>17:20 - 18:05 Zumba Kids®</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor-Cycling*</p> <p>18:15 - 19:05 Pilates</p> <p>19:15 - 20:15 Zumba®</p>	<p>08:30 - 10:00 Yoga</p> <p>09:00 - 09:45 Reha- und Gesundhei...</p> <p>17:00 - 17:45 Functional Training... Andreas Reinsprecht</p> <p>18:00 - 19:00 Bauch Beine Po</p> <p>19:00 - 19:15 Bauchkiller</p> <p>19:20 - 20:05 Reha- und Gesundhei...</p>	<p>09:00 - 10:00 Präventionskurs na...</p> <p>17:00 - 18:00 Präventionskurs na...</p> <p>18:00 - 18:55 Functional Training... Andreas Reinsprecht</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor-Cycling*</p> <p>19:15 - 20:00 Reha- und Gesundhei...</p> <p>20:00 - 21:30 Yoga</p>	<p>08:45 - 09:45 Body Workout Gold</p> <p>10:00 - 10:45 Reha- und Gesundhei...</p> <p>17:00 - 18:00 Präventionskurs na...</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor-Cycling*</p> <p>18:00 - 19:00 Jumping oder Fun Ju...</p>		

- Ausdauer
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 16.12.2018